

Groupes de Parole pour les Parents



Pour quoi faire

- Sortir de la solitude
- Reprendre confiance
- Evacuer les tensions et les angoisses
- Exprimer ses inquiétudes pour soi-même, pour ses enfants
- Trouver par soi-même des solutions aux problèmes qui se posent au quotidien
- Proposer aux autres parents ses bonnes idées, apporter ses témoignages, échanger ses points de vue

Comment ?

- Toutes les situations peuvent être partagées en groupe d'une dizaine de personnes
- Echanger sur tous les sujets qui concernent la relation entre parents et enfants

Avec le soutien de qui ?

- Les intervenants sont des médiateurs familiaux expérimentés soumis à un code de déontologie
- L'association garantit la confidentialité des échanges

5 séances de 1 h 30

Coût : consulter l'association

Conditions : s'engager à venir pour les 5 séances

Lieu : Maison de la Famille

Dates et Horaires : à préciser

Maison de la Famille au Pays de Fontainebleau
17 rue Paul Jozon, 77300 Fontainebleau

01 60 39 08 76

